**Anexa 1a**

**CAMPIONATULUI RM LA TURISM PEDESTRU**

**II. REGULILE ȘI CONDIȚIILE DE DESFĂȘURARE**

**A PROBEI *MARȘ-CROS***

**II.1 Condiții generale**

II.1.1 Fiecare echipă se pornește pe traseu conform tragerii la sorț. Intervalul de start între echipe -15 minute (o echipă din categoria MW16, o echipă din categoria MW21).

II.1.2 Echipa este obligată să vină la start cu 10 minute înainte de pornirea pe traseu pentru verificarea echipamentului, instructaj, primirea fișei echipei și hărții traseului. În cazul întîrzierii echipei la start, timpul startului nu se amînă și echipa nu se eliberează de verificarea echipamentului și instructajului.

II.1.3 Deplasîndu-se pe traseu, echipa găsește punctele de control, la care îndeplinește sarcinile.

II.1.4 Fiecare etapă are timp de control și numărul punctelor ce pot fi acumulate la etapa dată. Timpul de control se pornește cu începutul îndeplinirii sarcinei.

II.1.5 Este strict înterzisă aflarea pe traseu a reprezentanților echipelor sau a participanților care nu sunt membri ai echipei date. Încălcarea acestei reguli presupune eliminarea echipei din concurs.

II.1.6 Dacă la etapa dată suma penalizărilor depășește suma punctelor stabilite ori echipa nu s-a încadrat în timp, ia nu primește puncte și se mișcă mai departe.

II.1.7 Pentru îndeplinirea sarcinilor echipa este obligată să aibă: busole, utilajul şi echipamentul necesar pentru parcurgerea obstacolelor tehnice (**echipa poate lua doar o funie pe traseu**), pixuri - 6 bucăţi, trusă medicală.

II.1.8 Participanții, care îndeplinesc asigurarea și insoțirea frînghiei sunt obligați să fie fără rucsacuri.

II.1.9 Dacă echipa nu se încadrează în timpul de control al traseului, este obligată să se întoarcă la finiș.

II.1.10 Etapa se consideră indeplinită, cînd toți membrii echipei au trecut pe alt mal. Pentru pierderea echipamentului echipa primește penalizări. Echipa nu primește nici un punct, în caz că:

- nu s-a încadrat în timpul de conrol;

- dacă la etapa dată suma penalizărilor depășește suma punctelor stabilite;

- nu a îndeplinit cerințele arbitrilor (după a doua avertizare);

- nu a îndeplinit condițiile etapei;

- nu a lucrat la etapa;

- a venit la etapa după ce s-a terminat timpul de control pe traseu.

II.1.11 Funia de însoțire se înclude în ham, la piept.

II.1.12 Cîştigă echipa care a acumulat **cele mai multe puncte** la parcurgerea traseului. În caz cînd 2 sau mai multe echipe vor acumula acelaşi punctaj, un loc mai înalt ocupă echipa care are mai puţine penalizări. Dacă şi în acest caz numărul penalizărilor este egal, se va lua în considerare timpul parcurgerii distanţei.

II.1.13 Echipele obțin locurile în dependența de traversarea traseului:

- echipele, care au trecut integral traseul și au îndeplinit toate sarcinile;

- echipele, care nu au îndeplinit careva sarcini;

- echipele, care nu s-au încadrat în timp de control a traseului.

II.1.14 Colegiul Central de Arbitri are dreptul să introducă modificări nesemnificative în Condiţiile desfăşurării competiţiilor.

**II.2. Condiţii pentru categoria de vîrstă МW16**

II.2.1 Timpul de control (TC) – 3 ore.

II.2.2 Lungimea traseului – 4 km.

II.2.3 **ETAPELE:**

**1. Determinarea azimutului (vizei ) spre obiect**

TC - 3 min.

Echipa determină viza spre 3 obiecte indicate de arbitru cu ajutorul busolei.

Pentru o viză determinată corect sau cu o eroare până la 2 grade - 4 puncte

Pentru determinare cu o eroare până la 4 grade - 3 puncte

Pentru determinare cu o eroare până la 6 grade - 2 puncte

Pentru determinare cu o eroare până la 8 grade - 1 punct

**2. Bârna**

TC – 10 min

Evaluare nominală - 30 puncte

*Echiparea etapei:* «Bârna» este montată de arbitri, bucle locale, bucle pentru organizarea asigurării și însoţirii la începutul şi sfîrşitul etapei.

Greşelile comise la parcurgerea etapei (conform Regulilor competiţiilor) se scot din această sumă. Dacă suma penalizărilor va fi mai mare de 30 puncte ori echipa trece de timpul stabilit, echipa nu primeşte puncte şi se mişcă mai departe.

**3.** **Legarea nodurilor turistice:**

TC - 3 min.

Utilajul și echipamentul etapei: bucle locale, 12 corzi cu diametru 8 mm -10 mm.

În timp de control membrii echipei leagă, cît mai multe noduri, nominalizate de arbitri.

1. Nodurile, recomandate pentru legare la obiecte staţionare: штык, „Coada vacii ”(проводник) cu un capăt, „Optul simplu” (восьмѐрка) cu un capăt, „De cabestan” (стремя) cu un capăt, „De fixare”(схватывающий) cu un capăt.

2. Nodurile, recomandate pentru conexiunea a două corzi: „Nod lat” (прямой), „Țesător” (ткацкий), „De întîlnire, de ghindă” (встречный), „Școtă” (шкотовый), „Bramșcotă”(брамшкотовый), „Optul de întîmpinare” (встречная восьмѐрка);

3. Nodurile, care se folosesc pentru legarea buclelor: „Urechile epurelui” (двойной проводник), „Fluture” (австрийский проводник).

Toate nodurile, în afară de: „De întîlnire, de ghindă” (встречный), „Optul simplu” (восьмѐрка), „Fluture”(австрийский проводник), trebuie să aibă noduri de control.

Punctul staționar la acestă etapă este frînghia, întinsă între copaci. Toate nodurile, inclusiv și nodurile de

control trebuie să aibă la ieșire capăt de 50mm.

Pentru fiecare nod legat corect, echipa primește 2 puncte. Dacă nodul nu este legat corect - 0 puncte.

**4. Mişcarea pe „muşuroaie”**

TC – 3 min.

Pentru fiecare membru, care a ajuns la finele etapei fără greşeli - 2 puncte.

Pentru parcurgerea cu greşeli neînsemnate - 1 punct.

**5. «Coborârea, urcarea»:**

TC – 10 min.

Evaluarea nominală – 40 puncte.

*Echiparea etapei:* balustrade ale arbitrilor, bucle locale pentru autoasigurare la începutul/sfîrșitul etapei, linie de limită la începutul/sfârşitul etapei.

Lungimea etapelor 15 m, la începutul „coborârii” şi sfârşitul „urcării” este obligatorie agăţarea în bucla de

siguranţă.

Greşelile comise la parcurgerea etapei (conform Regulilor competiţiilor) se scot din această sumă. Dacă suma penalizărilor va fi mai mare de 40 puncte ori echipa trece de timpul stabilit, echipa nu primeşte puncte şi se mişcă mai departe.

**6. Determinarea semnelor topografice**:

TC – 3 min.

Fiecare membru al echipei primeşte o cartelă cu 8 semne topografice şi cu trei variante de răspunsuri pentru

fiecare semn.

Pentru fiecare răspuns corect - 0,25 punct.

**7. Determinarea plantelor medicinale:**

TC - 3 min.

Evaluarea nominală - 30 puncte.

Utilajul și echipamentul etapei: fișe cu plante medicinale.

Fiecare participant primește fișa cu (desenele) 10 plante medicinale și 18 răspunsuri posibile. Pentru fiecare desen apreciat corect participantul primește - 0.5puncte.

**8. Transportarea accidentatului**

TC – 15 min.

Evaluarea nominală – 20/30/60 puncte:

a) Transportarea „accidentatului” – în spate – 20 puncte.

b) Transportarea „accidentattului” – pe targă (2 prăjini și o haină) – 30 puncte.

c) Transportarea „accidentatului” – în „cocon” – 60 puncte.

Echipa alege o variant din cele 3 propuse și transportează „accidentatul” la finiș (50 m).

**III.3. Condiţii pentru categoria de vîrstă МW21**

III.3.1 Timpul de control (TC) – 3 ore.

III.3.2 Lungimea traseului – 5 km.

III.3.3 **ETAPELE:**

**1. „Mişcarea după azimut”**

TC – 10 min

Echipa se mişcă după azimutul şi distanţa indicată de arbitrul etapei.

Pentru indicarea corectă a punctului de ieşire a echipei cu:

Eroarea până la 3m – 12 puncte

Eroarea până la 6 m - 9 puncte

Eroarea până la 9 m - 6 puncte

Eroarea până la 12 m - 3 puncte

**2. Bârna**

TC – 12 min

Evaluare nominală - 50 puncte

*Echiparea etapei:* Bîrna montată de arbitri, puncte pentru organizarea balustradei, linii de limită.

Organizarea balustradei de echipă. Primul participant trece pe bărnă cu asigurarea echipei, ceilalţi trec pe balustrada echipei cu însoţirea echipei.

Greşelile comise la parcurgerea etapei (conform Regulilor competiţiilor) se scot din această sumă. Dacă suma penalizărilor va fi mai mare de 40 puncte ori echipa trece de timpul stabilit, echipa nu primeşte puncte şi se mişcă mai departe.

**3.** **Legarea nodurilor turistice:**

TC - 3 min.

Utilajul și echipamentul etapei: 12 corzi cu diametru 8 mm -10 mm.

În timp de control membrii echipei leagă, cît mai multe noduri, nominalizate de arbitri.

1. Nodurile, recomandate pentru legare la obiecte staţionare: штык, „Coada vacii ”(проводник) cu un capăt, „Optul simplu” (восьмѐрка) cu un capăt, „De cabestan” (стремя) cu un capăt, „De fixare”(схватывающий) cu un capăt.

2. Nodurile, recomandate pentru conexiunea a două corzi: „Nod lat” (прямой), „Țesător” (ткацкий), „De întîlnire, de ghindă” (встречный), „Școtă” (шкотовый), „Bramșcotă”(брамшкотовый), „Optul de întîmpinare” (встречная восьмѐрка);

3. Nodurile, care se folosesc pentru legarea buclelor: „Urechile epurelui” (двойной проводник), „Fluture” (австрийский проводник).

Toate nodurile, în afară de: „De întîlnire, de ghindă” (встречный), „Optul simplu” (восьмѐрка), „Fluture”(австрийский проводник), trebuie să aibă noduri de control.

Punctul staționar la acestă etapă este frînghia, întinsă între copaci. Toate nodurile, inclusiv și nodurile de

control trebuie să aibă la ieșire capăt de 50mm.

Pentru fiecare nod legat corect, echipa primește 2 puncte.

Dacă nodul nu este legat corect - 0 puncte.

**4. Mişcarea pe „muşuroaie”**

TC – 3 min.

Pentru fiecare membru, care a ajuns la finele etapei fără greşeli - 2 puncte.

Pentru parcurgerea cu greşeli neînsemnate - 1 punct.

**5. «Coborârea, urcarea» Automontare**

TC – 10 min.

Evaluarea nominală – 60 puncte.

Lungimea etapelor 15 m, bucle locale pentru autoasigurare la începutul/sfîrșitul etapei, linie de limită la începutul/sfârşitul etapei.

La începutul „coborârii” şi sfârşitul „urcării” este obligatorie agăţarea în bucla de siguranţă.

Greşelile comise la parcurgerea etapei (conform Regulilor competiţiilor) se scot din această sumă. Dacă suma penalizărilor va fi mai mare de 20/30 puncte ori echipa trece de timpul stabilit, echipa nu primeşte puncte şi se mişcă mai departe.

**6. Determinarea semnelor topografice**:

TC – 5 min.

Fiecare membru al echipei primeşte o cartelă cu 20 semne topografice şi scrie denumirea lor în fișa de răspuns.

Pentru fiecare răspuns corect - 0,25 punct.

**7. Determinarea plantelor medicinale:**

TC - 5 minute.

Utilajul și echipamentul etapei: fișe cu plantele medicinale.

Fiecare participant primește fișa cu (desenele) 10 plante medicinale și scrie denumirea lor în fișa de răspuns.

Pentru fiecare desen apreciat corect participantul primește - ș0.5puncte.

**8. Transportarea accidentatului**

TC – 15 min.

Evaluarea nominală – 30/50/100 puncte:

a) Transportarea „accidentatului” – în spate – 30 puncte.

b) Transportarea „accidentattului” – pe targă (2 prăjini și o haină) – 50 puncte.

c) Transportarea „accidentatului” – în „cocon” – 100 puncte.

Echipa alege o variant din cele 3 propuse și transportează „accidentatul” la finiș (100 m).